

# PARCOURS

PROVENCE VERTE VERDON

PLAN-D'AUPS SAINTE-BAUME



VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

# LAISSEZ-VOUS CONTER PLAN-D'AUPS SAINTE-BAUME

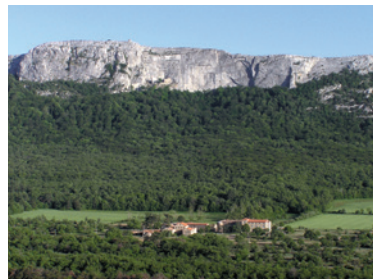
La commune de Plan-d'Aups  
Sainte-Baume et le Pays d'art  
et d'histoire Provence Verte Verdon  
vous souhaitent la bienvenue.  
Ils se proposent de vous accompagner  
au cours de votre visite et vous invitent  
à prendre le temps de découvrir leur  
histoire et leur patrimoine.



## LE CIRCUIT DU VILLAGE

- 1** L'église romane St Jacques le majeur
- 2** La stèle romane
- 3** Le cimetière - 1720
- 4** L'ancienne Mairie Ecole - 1880

- 5** Le couvent de Béthanie - 1882
- 6** La chapelle Sainte Magdeleine
- 7** Le village au fil des siècles
- 8** La ferme de la Brasque Ancien site minier
- 9** Le chemin de la mine et le site de Giniez
- 10** Le Garage atelier Trouin  
Le Corbusier - 14 août 1960



Le chemin des Roys

## LES CONSEILS DE VISITE

Découvrez l'histoire, le patrimoine et les curiosités du village de Plan-d'Aups et de la Sainte-Baume en suivant les circuits proposés, composés de panneaux numérotés, ou en lisant ceux que vous croirez au hasard des rues.

Lors de votre balade, prenez le temps d'observer autour de vous les détails qui font la richesse du patrimoine et n'hésitez pas à sortir de l'itinéraire balisé.

## LE CIRCUIT DU VILLAGE

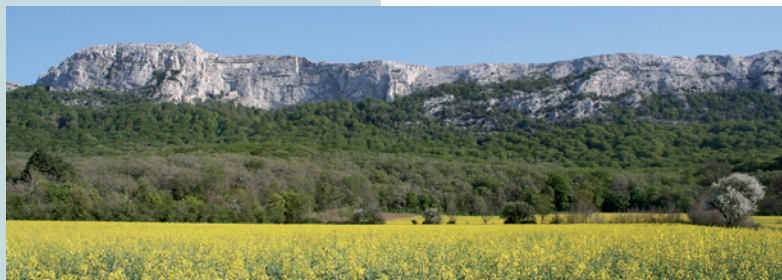
### Temps estimé :

- 1h30 à pied et en voiture (aller-retour),
- 2h30 environ à pied uniquement (aller-retour)

Déposer sa voiture sur le parking de l'église romane, point de départ du circuit **1**.

Suivre les panneaux **2 - 3 - 4 - 5** à pied ; retourner sur le parking, prendre son véhicule, le garer dans le centre du village pour visiter à pied les sites **6** et **7**.

A nouveau, reprendre son véhicule pour continuer la visite (panneaux **8 - 9 - 10**).



- 1** L'Hôtellerie de la Sainte-Baume
- 2** La forêt relique de la Sainte-Baume
- 3** Le chemin des Roys et les oratoires
- 4** La chapelle des Parisiens (1629) et le Saint-Pilon
- 5** La grotte et les bâtiments monastiques de la Sainte-Baume

## LE CIRCUIT DE LA SAINTE-BAUME

### Temps estimé :

4 h aller-retour avec des pauses au long du circuit. S'équiper de chaussures de marche.

De l'Hôtellerie **1** se diriger vers la forêt **2** par une allée séparant deux champs en friches. Un chemin fléché vous indique le chemin des Roys **3** : le suivre jusqu'au carrefour des « Trois Chênes » où commence la visite des Oratoires (4<sup>e</sup> Oratoire).

Après plusieurs lacets, atteindre la fontaine de Nans, puis au carrefour du 5<sup>e</sup> Oratoire, grimper jusqu'à la Chapelle des Parisiens **4**.

Apercevoir le 6<sup>e</sup> oratoire et aller jusqu'à la Chapelle du Saint-Pilon. En redescendant, au croisement de quatre chemins, prendre à gauche le chemin menant à l'escalier puis à la Grotte de la Sainte-Baume **5** (alt. 892 m). Le retour peut se faire en sens inverse ou par le carrefour des Trois Chênes, plus facile et aussi agréable.



## AU FIL DE LA VISITE

Après quelques passages de chasseurs au Paléolithique, une petite communauté s'installe durablement sur le plateau du Plan-d'Aups à partir de l'âge du Bronze. Dès le IX<sup>e</sup> siècle et jusqu'à la Révolution, le territoire appartient à la puissante abbaye de Saint Victor. Il est d'abord nommé « Villa Almis », qui devient dès le XIII<sup>e</sup> siècle Plan d'Aups ou parfois « Aups lès la Sainte Baume ».

Du Moyen âge au XIX<sup>e</sup> siècle, le petit village compte entre 60 et 80 habitants, et vit essentiellement de cultures céréalières, de l'élevage et des revenus de la forêt. Jusqu'à notre époque, ce sont des fermes isolées qui occupent le plateau, sans agglomération véritable.

La Sainte-Baume attire de plus en plus de pèlerins et de touristes et la commune devient une station touristique classée en 1932.

Ce n'est qu'à la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle qu'elle s'ouvrira au monde moderne, avec l'électrification du village et la distribution d'eau courante.

L'augmentation de la population depuis 1995 a entraîné la création d'un cœur de village autour de la nouvelle Mairie, ancien hôtel restaurant Dravet (1908).

On trouve, parmi les activités artisanales et industrielles historiquement remarquables de la commune, l'extraction de marbres appréciés par Louis XIV pour la décoration de son palais à Versailles, le commerce de la glace naturelle au XVII<sup>e</sup> siècle, ainsi que l'extraction de lignite ayant alimenté une modeste industrie minière au XIX<sup>e</sup> siècle.

### La Sainte-Baume

Le massif de la Sainte-Baume (du provençal baumo = grotte) doit son nom à la célèbre grotte où selon la tradition Sainte-Marie-Madeleine aurait séjourné pendant plus de trente ans se livrant à la pénitence et à la contemplation. Située à l'abrupt de la falaise, sur le versant nord de la chaîne, elle est depuis le XI<sup>e</sup> siècle un haut lieu de la chrétienté et de pèlerinage. Elle a vu défiler de nombreux pèlerins, personnages illustres : rois, reines, papes... ou simples anonymes et attire toujours de nombreux visiteurs.





La Sainte-Baume est la montagne sacrée de la Provence. Forêt du Nord transportée dans le Midi, aux essences variées, protégée de tout temps de la main de l'homme, elle est unique en Provence.

### Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume

Un Parc naturel régional est un territoire rural habité, qui est reconnu pour ses richesses naturelles et culturelles ainsi que pour la qualité de ses paysages et de son environnement, mais dont l'équilibre est fragile.

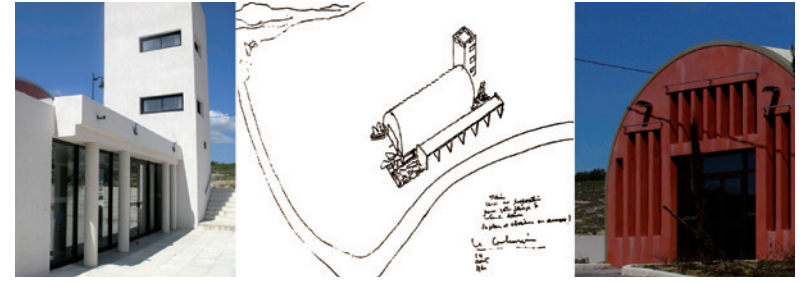
Pour pallier à cette fragilité, le Parc s'organise autour d'un projet commun de préservation et de développement durable et responsable, avec la vocation de protéger et valoriser ses patrimoines naturels, culturels et humains.

Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume est devenu en 2017 le 52<sup>e</sup> Parc de France et le 8<sup>e</sup> de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Il occupe une position de carrefour entre les agglomérations de Marseille, Aix-en-Provence, Toulon et les espaces naturels des Calanques, de la Sainte-Victoire, du massif des Maures et de Port-Cros.

### L'Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume

Situé au pied du massif, cet espace vous propose, au fil d'une exposition ludique et interactive, d'explorer le versant nord de la Sainte-Baume, de ses crêtes jusqu'à sa renommée « forêt-relique », véritable refuge de biodiversité. Vous plongerez dans l'histoire du sanctuaire de la Sainte-Baume, sur les pas de Marie-Madeleine, vous révélant ainsi le caractère sacré des lieux et de la montagne. Vous découvrirez également l'évolution du village de Plan d'Aups Sainte-Baume depuis l'installation des premiers habitants jusqu'à aujourd'hui. Pour compléter ce parcours, une table tactile propose de découvrir les richesses naturelles et patrimoniales du territoire commun du Parc et du Pays d'Art et d'Histoire Provence Verte Verdon.



## PAYS D'ART ET D'HISTOIRE PROVENCE VERTE VERDON



# PROVENCE VERTE VERDON

## **Le territoire Provence Verte Verdon appartient au réseau national des Villes et Pays d'art et d'histoire**

Le ministère de la Culture et de la Communication, direction de l'Architecture et du Patrimoine, attribue l'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire aux collectivités territoriales qui valorisent leur patrimoine. Il garantit la compétence de l'Animateur de l'architecture et du patrimoine et des guides-conférenciers, et la qualité de leurs actions.

Des vestiges antiques à l'architecture du XXI<sup>e</sup> siècle, les villes et pays mettent en scène le patrimoine dans sa diversité. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.

### **À proximité**

Fréjus, Grasse, Menton, Briançon, Arles, Martigues, Hyères, Nice et les Pays du Comtat Venaissin et Serre-Ponçon Ubaye Durance bénéficient de l'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire.

## **Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume**

Office de tourisme  
Tél : 04 42 72 32 72  
www.provenceverte.fr

## **Mairie de Plan-d'Aups Sainte-Baume**

Place de l'hotel de ville  
83640 Plan d'Aups Sainte Baume  
Tél : 04 42 04 50 10  
www.plan-daups.fr

## **Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume**

Nazareth - 2219 CD80 - Route de Nans  
83640 Plan d'Aups Sainte-Baume  
Tél : 04 42 72 35 22  
www.pnr-saintebaume.fr

## **Conception / réalisation**

Syndicat Mixte / Pays d'art et d'histoire  
Provence Verte Verdon

## **Maquette**

Autrement Dit Communication  
Sisteron - 04 92 33 15 33

## **Crédit photographique**

Provence Verte - Robert Callier - Luc Verney - Marielle Serre - JP Vallorani - Provenceverte.fr - F. Galilé.  
Extrait de la carte de Cassini (XVIII<sup>e</sup> s.).

Document gratuit, ne peut être vendu.  
Janvier 2021.

